



СОГЛАСОВАНО

Заведующий МОУ Детский сад № 16

Жилич А.В.

24.03.2026г.

МЕНЮ

(3-7 лет)

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Энергетическая ценность, ккал
Неделя 3 Вариант 12			
Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (ГЕРКУЛЕСОВАЯ)	180	197,6
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	103,1
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ	30/5/20	156,7
Итого за завтрак		435	457,4
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	83,4
Итого за 2 завтрак		200	83,4
Обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	50	44,1
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	85,2
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	150	499,1
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	180	102,6
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50	102,0
Итого за обед		610	833,0
Уплотненный полдник	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	50	59,5
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ	70	135,8
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	128,3
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	88,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	94,7
Итого за Уплотненный полдник		470	506,6
Всего за день:			1 880,4